

Warum Teenager schwierige Eltern haben

23.07.-25-07. 2024, 10-14:00 Uhr,
Gerhart-Hauptmann-Grundschule Grünheide (Mark),
Raum 007

Teilnehmerzahl begrenzt!

Kostenloses Angebot für Kinder im Grundschulalter.

Starkes Sommerferien- Programm der Grünheider Kinderkoordination

Workshop für Kinder der 3.-6. Klassen... und für alle, die glauben in die Pubertät zu kommen

Die Pubertät ist eine schwierige Zeit für Eltern und Kinder. Gerade noch schöne heile Welt, jetzt alles anders. Heranwachsen bedeutet für Teenager und ihre Eltern oft Pubertätsprobleme. Wir wollen die Kinder schon jetzt auf die (bevorstehenden) Veränderungen vorbereiten.

Kinder erhalten hier Unterstützung:

- effektive Kommunikation, insbesondere in schwierigen Eltern-Teenager-Beziehungen
- Anwendung von Techniken zur Stressbewältigung
- Aufklärung über bevorstehende körperliche und emotionale Veränderungen

Die Teilnahme an unserem Workshop ermöglicht es den Kindern, wichtige Erkenntnisse und Werkzeuge zu erlangen, die ihnen dabei helfen, ihre eigenen emotionalen Herausforderungen besser zu verstehen und zu bewältigen.

- 1 Identitätsfindung und Selbstreflexion
- 2 Kommunikation und Konfliktlösung
- 3 Selbstfürsorge und Stressbewältigung
- 4 Stärkung des Selbstbewusstseins

Bei Interesse melden Sie sich bitte bis zum 17.07.2024 bei:

Kinderkoordination der Gemeinde Grünheide (Mark)

Stefanie Höhn & Josefine Taubert

Tel.: 0171/5658662 0152/56760167

Mail: Kiko@gemeinde-gruenheide.de

Ziemlich feste Freunde

27.-29.08. 2024, 10:00-13:30 Uhr,
Gerhart-Hauptmann-Grundschule Grünheide (Mark),
Raum 007

Teilnehmerzahl begrenzt!

Kostenloses Angebot für Kinder im Grundschulalter.

Voranmeldung erforderlich

Starkes Sommerferien- Programm der Grünheider Kinderkoordination

Freundschaften sind für Kinder enorm wichtig. Diese schließen und pflegen ist eine große Entwicklungsaufgabe. Im Grundschulalter geht es Freunden nun zunehmend um gemeinsame Interessen und positive Eigenschaften. Später dann auch um echtes Verständnis füreinander, Vertrauen und ähnliche Werte.

Ziel unseres Workshops ist es:

- Lernen, die eigene Position zu vertreten
- Wünsche des anderen akzeptieren lernen
- Erfahren, was eine Freundschaft benötigt, um zu wachsen
- Nachdenken darüber, wer "das Sagen" haben sollte

Gemeinsam gestalten wir eine Freundschaftsbörse. Hier sollen Kinder, die Freunde suchen, ermutigt werden, miteinander in Kontakt zu treten.

☀️ Was ist ein Wir-Gefühl?

☀️ Was macht mich einzigartig?

☀️ Was macht einen guten Freund aus?

☀️ Wie kann ich Freunde finden?

Anmeldung bei der Kinderkoordination der Gemeinde Grünheide (Mark)

Stefanie Höhn & Josefine Taubert

Tel.: 0152/56760167 0171/5658662

Mail: Kiko@gemeinde-gruenheide.de